

日日是好日 Every day is a good day.

2021.8.30 ~ 2023.2.30



なにげないラボの日常を1枚の写真で切り取ってみます。

A single photo captures the everyday life of the lab.



Top Downloaded Article

Congratulations to:

Hiroshi Sakaue

Whose paper was one of the most downloaded* during its first 12 months of publication in:

JCSM RAPID COMMUNICATIONS

[Saturated fatty acids intake is associated with muscle atrophy in rheumatoid arthritis](#)

*Among work published in an issue between 1 January 2021 – 31 December 2021.

WILEY からこんな頂きましたが、

筆者の方で希望者をご連絡ください。

名前を入れて作成します。

2023.2.30 HS



卒業の季節です！

堤講師、黒田助教と一緒に、2名の博士大学院生、9名の修士大学院生、6名の学部4年生のみなさんが代謝から旅立たれました！

卒業おめでとうございます。

4月から博士前期課程大学院生4名と学部学生7名とともに新たに教員2名が加わり春を迎えます！

◁ 卒業生に学位記の授与する大役を任せられました。

[👉 56回生からの卒業メッセージ！](#)

2023.3.23 HS



堤講師が第20回日本小児栄養研究会を開催！

始まる前はどうかと、とてもドキドキ、しかし堤会長はいつものと同じで大物ぶりを発揮してました！

動画が映らない、WEB 音声聞き取りにくいなど、トラブルがありましたが、30分遅れで何とか終了して、WEBで110名、現地60名以上の参加があったようで一安心ですね、会長！

◁ ラボの大学院生・学生の頑張りにはいつも感謝・感謝で、皆さんが居なければ代謝は何も成立しません、ありがとう！

今年は8月のオープンカレッジ、10月の日本栄養・食糧学会地方会と続きますがよろしくお願いします！

このあと裏方の私は、OB・OGが設けてくれた教員の送別会に移動して、頑張った自分に対して個人的に打ち上げです（アイランドモルトをロックで3杯やりたいところですが、ビールで我慢し心の中で「自分、ご苦労様」）！

会の様子は[ギャラリー](#)で！

2023.3.11 HS



川上さんの学位審査！

教員の指導に耐え抜き無事終了（笑）

2023.3.1 HS

研究者としての道を歩みます、頑張ってください！



博士前期課程公開学位審査！

大塚講堂大ホールにて 2023 年 2 月 10 日に開催されました。

みなさん、それぞれの道に進まれます！頑張ってください！

終了後は様子は[代謝の Facebook](#) で！

2023.2.10 HS



三島（和泉）さんの学位審査発表後の教室で！

後輩から花束とケーキのお祝いです。コロナがなければ小パーティを開催するところです。

教員として、研究者として頑張ってください！

2023.2.8 HS



肥満・糖尿病クラスターミニリトリート@日垂

White（徳島大学病院外来棟 5F）

大学院生のリトリート*を目的として、学長裁量経費

「生命科学・医工連携リトリート等による分野横断

的大学院教育の促進」により毎年開催されていま

す！

大学院生のみならず、3年生、4年生の学部学生も

授業や国試勉強の合間に参加してくれました！（人"

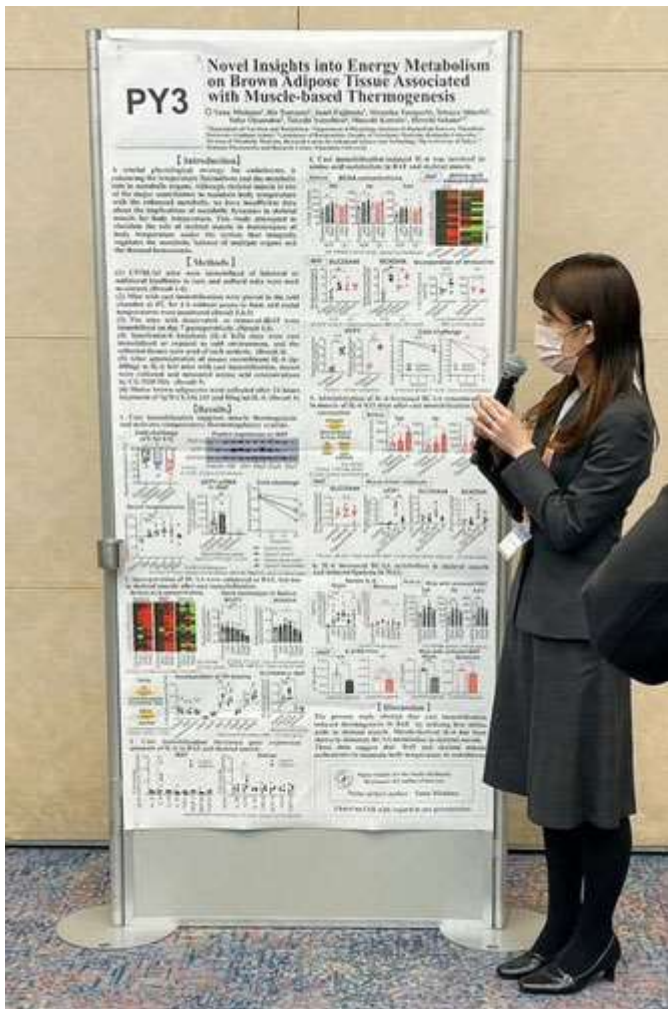
▽`）ありがとう☆

***リトリート (Retreat)** とは、非日常的な気分を味

わえる場所へ行き、心身をリラックスさせることを

目的とした時間の過ごし方だそうです。

2023.2.3 HS



アディポサイエンス・シンポジウム@大阪！

先週末にアディポサイエンスで大学院生の和泉（三島）
さんが YIA の審査発表をしました。

内容いっぱい、息切れするぐらいのスピードで発表し、
群馬大の K 教授や神戸大の O 教授、九州大の O 教授
などによる質疑応答を 100 点満点でこなして、発表
後にいろんな肥満・糖尿病の研究者の方々からお褒め

の言葉を頂きました！（私が発表したのではないです
が）

最終的には何とか [YIA 受賞](#) となり一安心、4 月から研
究者の道を歩みます。皆さん、応援よろしくお願ひし
ます。

2023.1.28 HS

HAPPY NEW YEAR

本年もよろしくお願いたします。

京都・東天王 岡崎神社

2023.1.1 HS



雪です@徳島大学蔵本キャンパス！

12月23日の大雪です、大雪！

12月では106年ぶりの2桁の積雪だそうです。

大雪警報ってやつを徳島ではじめて聞いた気がしま
す。

2022.12.27 HS





完熟みかん@和歌山！

和歌山のH先生から頂きました！

「10～11月に収穫する通常のみかん(宮川早生)を

11月後半から12月まで樹上にならしておいたも

の」(原農園)だそうです。

すてきなHPです！

小玉で食べやすく、びっくりするくらい甘いです！H

先生、有難うございました！

2022.12.12 HS

[紀州原農園 公式 | 田辺市上秋津 \(hara-farm.jp\)](http://hara-farm.jp)



肥満学会にて会長賞と YIA を受賞@沖縄！

田中 杏奈「高脂肪食が記憶学習能力に与える影響とそのメカニズムの解明」

発表した田中さんと三島さんのお二人とも受賞しました。評判も上々！

[👉 JASSO/JSTO in OKINAWA 会長表彰](#)

ついでに私もおまけでしゃべってきました。

◇ JASSO シンポジウム7-1

◇ JASSO YIA 受賞

阪上 浩「私の「脂肪細胞・肥満研究」：《夜明け前》から《現在》、そして《未来》へ」

三島 優奈「体温維持における骨格筋の役割と臓器間代謝ネットワークの解明」

いかついタイトルですいません(;∀;)

[👉 日本肥満学会 若手研究奨励賞 \(Y I A\)](#)

2022.12.5

◇ JASSO/JSTO in OKINAWA 会長表彰受賞



皆既月食@藤井節郎記念医化学センターの上で！

ラボから帰り道、iPhone ではここまででしょうか。

2022.11.9 HS



因幡の白うさぎ'@松江！

栄養・食糧学会の地方会で松江に、お土産物屋さんの店頭で「わたしの推し土産 全国1位」が目に入り
ついつい購入。

どんな投票かと調べてみれば、[「インディーズ土産全国デビューへの道」](#)でした。美味しければ問題

なしですが、ちょっと看板に偽りアリですかね。全く知らないインディーズ土産が並んでいます。

2022.10.30 HS



和歌山の柿@紀の川市！

いところ栽培している堀川という品種。

小さくて売り物にならないのや傷があるものを学生にともらってきました。見た目は悪いですが、ちゃんと**脱渋***してあって美味しく食べられます。

和歌山は日本一の柿の生産地ですが、徳島ではほとんど見かけませんね、不思議です。

2022.9.26 HS

***脱渋（だつじゅう）**とは、柿の渋味の元になるタンニンを水溶性から不溶性に変化させて、渋みを感じなくさせる作業のことで、平核無（ひたたねなし）柿（種なし柿）によく用いられているのは、炭酸ガスかアルコールによる方法です。炭酸ガス脱渋では、100%の炭酸ガスに1日間密閉します。アルコールの代わりに焼酎で脱渋すると甘みが増して美味しくなるらしい。HS



山田錦スイーツ！

うるち米ではなく酒米の山田錦を使っています。山田錦は有名な酒米で「兵庫県立農事試験場」で誕生しました。国内の生産量の6割を兵庫県が占めてま

す。多可郡多可町の義姉のもらったのをおすそ分け。

多可町は山田錦、杉原紙、敬老の日の発祥の地であると言ってます!?

2022.8.26 HS



アイス争奪戦@[大学院中間報告会](#)！

卒業に向けてあと半年！どのようにまとめるか力量

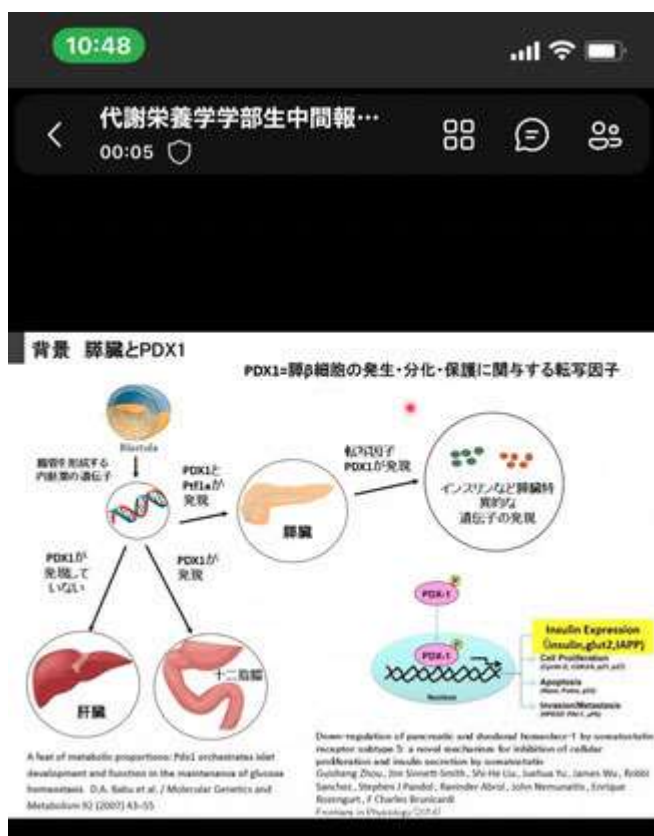
が問われます！後輩たちがくれたアイスを食べて頑

[学部4年生の中間発表会](#)でに続いて[大学院生の中間](#)

張って！

[発表会](#)した！

2022.8.5 HS



4年生中間発表会集合写真@[藤井節郎医科学記念セ](#)

[学部4年生の中間発表会](#)でした！

[ンター1階ホール前](#)！

皆さん就活や大学院受験準備などで忙しい中、学会発表のスライドに使えるような程度まで仕上げてくださいました！優秀優秀！

☆発表は藤井節郎記念医化学センター1階で closedでの開催し、外部視聴希望者には基礎第一講義室において Teams にて視聴して頂きました☆

2022.8.4 HS

臨床栄養学オープンカレッジ-徳島大学大学院開放教室-

最新のがん治療法を知る！(II)

日時:令和4年7月23日(土)・24日(日)

会場:(学内者限定)徳島大学蔵本キャンパス基礎B棟1階 基礎第1講義室
:(学外・オンライン希望者の皆様)ZOOMライブ配信

●○○ 7月23日(土) ●○○

9:30~9:40...「はじめに」

9:40~10:50...「最新の放射線治療を知る」
徳島大学放射線治療学分野 教授 生島 仁史 先生

10:55~12:05...「最新のドラッグリポジショニングを知る」
徳島大学臨床薬理学分野 教授 石澤 啓介 先生

12:05~13:00...休憩

13:00~14:10...「頭頸部がんの最新治療を知る」
徳島大学耳鼻咽喉科学分野 准教授 北村 嘉章 先生

14:10~14:20...休憩(がんプロ受講者の入室)

14:20~15:30...「ガンプロ共催特別講演」がん栄養セミナー①
「がんゲノム診療を知る(仮)」
遺伝情報医学分野 講師 桑野 由紀 先生

15:35~16:45...「ガンプロ共催特別講演」がん栄養セミナー②
「婦人科がんの最新治療を知る(仮)」
徳島大学病院がん診療連携センター長
徳島大学産婦人科学分野 准教授 西村 正人 先生

●○○ 7月24日(日) ●○○

9:00~10:10...「脳腫瘍の最新治療を知る」
徳島大学脳神経外科学分野 教授 高木 康志 先生

10:15~11:25...「心臓血管外科の最新治療を知る」
徳島大学心臓血管外科学分野 教授 秦 広樹 先生

11:25~12:30...休憩

12:30~13:40...「がん治療をサポートする口腔ケアを知る」
徳島大学病院口腔内科 病院教授 青田 桂子 先生

13:40~13:50...休憩(特別講演受講者の入室)

13:50~15:20...特別講演「腎疾患と栄養ー最新のトピックスを知るー」
徳島大学腎臓内科学分野 教授 脇野 修 先生

参加申し込み先:徳島大学代謝栄養学分野(鈴江)
FAX:088-633-7113 MAIL:taisys@tokushima-u.ac.jp
参加費:8千円(学生無料) 申込締切:令和4年6月26日(日)

オープンカレッジ@ZOOM！

今年度も120余名の参加者様にご参加いただき、

ZOOMライブ開催にて無事全講演を終えることがで

きました。

参加いただいた皆様、演者を引き受けてくださりま

した先生方、本当にありがとうございました。

来年度の開催は7月29日・30日を予定しておりま

す。

詳細が決まり次第、また改めて周知いたしますので

ご興味のある方は是非お問い合わせください！

2022.7.26 HS



ラボで元気ハツラツ@オロナミンC!

必須アミノ酸やビタミン B2、B6、Cが入っているの

に、健康保持や増進に関わる効能や効果を表示でき

ません！炭酸を含んでいるためだとか、

ちなみに鳴門には「[オロナミンC 球場](#)（徳島県鳴門総合運動公園野球場）」っていうのがあります。

2022.7.26 HS



七夕飾りの短冊！

笹の葉が擦れるサラサラとした音が神様を呼ぶ音色
だそうです。

東北地方ではそうめんを食べる風習があるとのこと
ですが、やっぱり今年の夏も流しそうめんできない
ですね、悲し。

2022.7. 11 HS



**2022 年の DESIRE カンファレンス (WEB 開催)
にて三島さん (D3) が発表！**

前日の肥満症サマーセミナーと連日でしたが、両会
とも面白い話も聞いて充実した週末でした。

2022.7.2 HS



季節です！甘夏！

和歌山の H 先生から頂きました！

別名、川野夏橙(なつだいだい)ですね。大分の川野
さんが夏橙（夏みかん）の栽培から発見したと聞い
ています。

昔は温州ミカンの次が甘夏でしたが、今やグレープ
フルーツにとってかわられています(; ∇ ;)

果皮にはいろんな機能性成分が含まれていて、果皮
のピールはかなりおいしいそうです。

頑張れ甘夏！

2022.6.27 HS



龍馬がいっぱい！

2022.6.15 HS



五月晴れ？@学科棟前！

◁ It's a nice May day, today. 今日は五月晴れです。

うん？これは間違いですね？

陰暦の5月ですので、現在で言う6月、梅雨の時に

晴れるのを「五月晴れ」（＝「梅雨晴れ」）って言います。

「五月雨をあつめて早し最上川」とは6月のお話。

ただ最近、新暦5月の晴天もいふのだそうです。

【五月晴(れ)】

(1) 新暦五月頃のよく晴れた天気。

(2) 陰暦五月の、梅雨の晴れ間。梅雨晴れ。

(大辞林より)

言い間違いが本当になるケース？

ところで皆さんは、柏餅派？ちまき派？

2022.5.5 HS



塩バターどら焼「どりー (どらいち)」

愛媛のT先生からの頂きました！

▷ どら焼きの生地に「あんことバタークリーム」を挟んだ愛媛定番のお土産で、10月1日から翌年の5月15日の間の期間限定商品だそうです。

学生さん、いかがでしたか。

2022.4.15 HS



やる気満々の新4年生が研究に参加！



◁△ 「こういうポーズは、私たちはもうとれない」

と修士の2年生！ 笑ってしまった。

👉 その笑かしてくれた

修士2年生！



2022.4.5 HS



うっわ！赤いさくらを見ました！

、

、、、エイプリルフールです。

、、、「花桃」*でした！

2022.4.1 HS

*「花桃」とは、バラ目バラ科モモ属、観賞用の改良されたモモです。



卒業おめでとう！

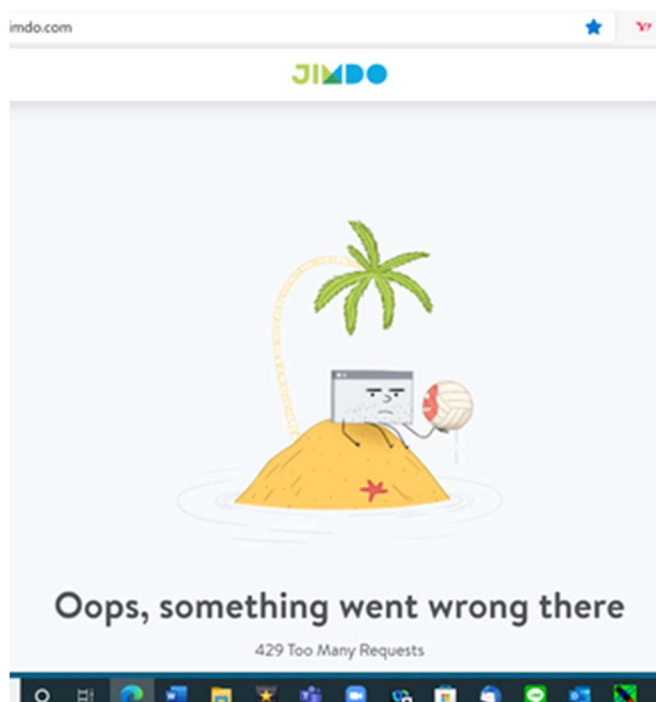
2022.3.24 HS

◁ 修士1年のMさんから博士課程修了のBさん

👉 [Facebook](#)

へ！

お気に入りの1枚です。



Oops, something went wrong there

◁ 昨日のJIMDOでのsomething went wrongです。



"光るメダカ!"

博士後期課程の別府さんの学位論文公開審査！

Development of a screening system for agents
that modulate taste receptor expression with the
CRISPR-Cas9 system in medaka

(CRISPR-Cas9 システムを用いた味覚受容体発現調
節物質のスクリーニング系の開発)

Biochem Biophys Res Commun.

2022 601:65-72.

GFPでラベルされた味蕾が3Dで綺麗に確認されてま
す (supplemental data)。メダカのスクリーニング
系ができましたので、きっと後輩たちが仕事を発展さ
せてくれるはず！

[👉 メダカ疾患モデル研究会](#)

◁ 無事公開審査が終了し、後輩より花束とケーキ！

2022.2.28 HS



京都緑寿庵清水の 金平糖！

京都の〇先生から頂きました。

柑、バニラ、メロンなどなど、見ているだけでも楽しめます。

2022.2.21 HS

◁ 日本に一軒しかない金平糖専門店としても有名です。天然水サイダーが有名ですが、苺、檸檬、蜜



St. Valentine's day !

2022.2.14 HS

It's always a pleasure to work with you all.

うん？逆か？



博士前期課程公開学位審査！

大塚講堂大ホールにて 2022 年 2 月 9 日に開催されました。

なんとなくこの懐かしい感じは、昭和を感じてしまいました。

みなさん、それぞれの道に進まれます！頑張ってください！

2022.2.9 HS

◁ K 助教のグループ居室で掲示してありました！



徳島大学公開シンポジウム「エシカル消費の普及に向けて」が YouTube で公開！

◁ M1 の佐藤さんの発表は 1:44 過ぎからです、また 2:10 過ぎからパネルディスカッションにも参加しています。

なかなかどうして堂々としたものです、見習わなければ！

2022.1.31 HS



肥満・糖尿病ミニリトリートのお弁当！

めずらしく中華弁当でした、自室で美味しく頂きました！

注) ローストビーフが少ないのは、先に食べ始めてしまっ、途中で写真を撮ろうと思ったからです。
お弁当屋さん、十分でしたよ！

2022.2.21 HS



And Then There Were None

.....そして誰もいなくなった

2022.1.12 HS

ウォーグレイヴ判事がいるわけではありません！



あけましておめでとうございます。

昨年中はお世話になりました。
ありがとうございました。

◁ さて写真は掃除の時に F さんがアナウンスのために教室 LINE で送ってくれたものです。

すっごくわかりやすく情報発信に“誠実さ”を感じます。

本年も何かとお世話になることと存じますが、どうぞ皆さんよろしくお願い申し上げます。

2022.1.6 HS



OB・OGからの頂き物！

大掃除の後に皆さんで頂きました！

修士卒業後に、このK会社に就職していったOB・OGのSさんですが、毎年夏に summer gift として送ってくれます。例年は秋の合宿で頂いていましたが、今年はコロナで今になりました。この場を借りて「ありがとうございました」！

ちなみに Christmas は holiday gift ですが、お歳暮は Year-end gift と言うのでしょうかね。

2021.12.22(2) HS



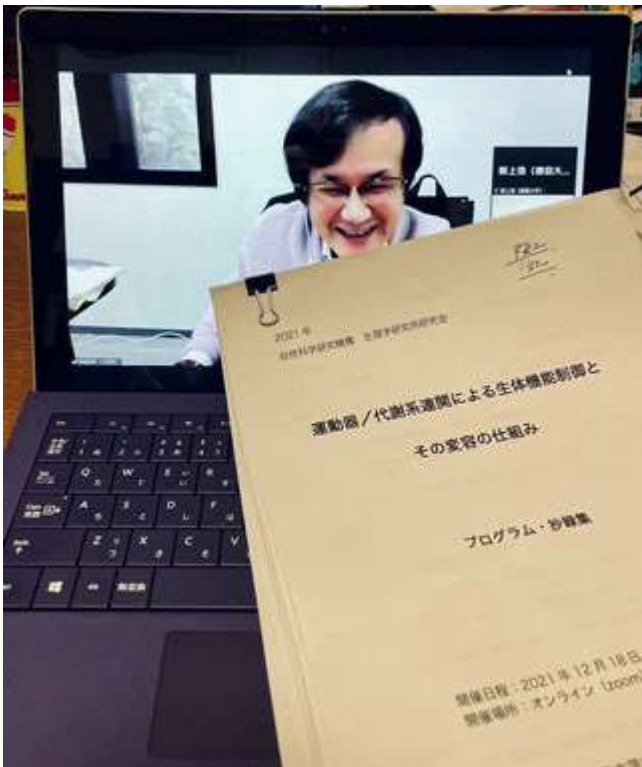
Spring cleaning!

2021 年ラボの大掃除! (ほぼ完了!!!)

ちなみに日本では Year-end cleanig ですかね。

2021.12.22 HS

In Japan it is tradiitonal to welcome the new year, by cleaning the lab throroughly.



**2021 年の生理学研究所研究会「運動器/代謝系連
関による生体機能制御とその変容の仕組み」にて三
島さん (D2) が発表!**

脳の働きや転写制御から IoT まで、たくさん勉強で
きる会です!

2021.12.20 HS

◁三島さんの発表をスクショするのを忘れてしま
いましたので、代わりに生理学研究所の M 教授のス
クリーンで (笑)、なんか楽しそうです!



「とにかく美味しい」と評判の三立製菓の保存用ビスケット！

乾パンより柔らかいということですが、皆さんの味の感想は？

2021.12.8 HS

賞味期限近くで、備蓄用の5年保存「高賀の森水」と一緒に試供にと配布頂きました。

たいしゃ*びより -徳島大学 代謝栄養学分野のblog-

もうすぐ卒論発表会

2021/11/28 15:40

👍 1,050

< 前の記事



ここ数日、4年生たちは毎日、卒論発表のスライドを見せにきてくれる。

みんな一生懸命で、本当に癒やされる。

本人たちは一生懸命なのに、わたしが癒やされるというのはなんだか失礼でおそらく、よい刺激を受ける、とかの方がよいのだけれど、実際わたしは癒やされている。

なんて健気で一生懸命に物事に向き合えるのだろうか。

うわっ！拍手👏が1,050回!!

いやいや LLTA - Lots and Lots of Thunderous

Applause ですな。

拍手喝采！Applause！

2021.12.7 HS



季節です！

和歌山県柑橘視察で大変お世話になりました元徳島

大学のH先生から頂きました。H先生も和歌山に戻

和歌山田辺から、おいしい温州ミカンです！

られて頑張っているようです。

2021.12.6 HS



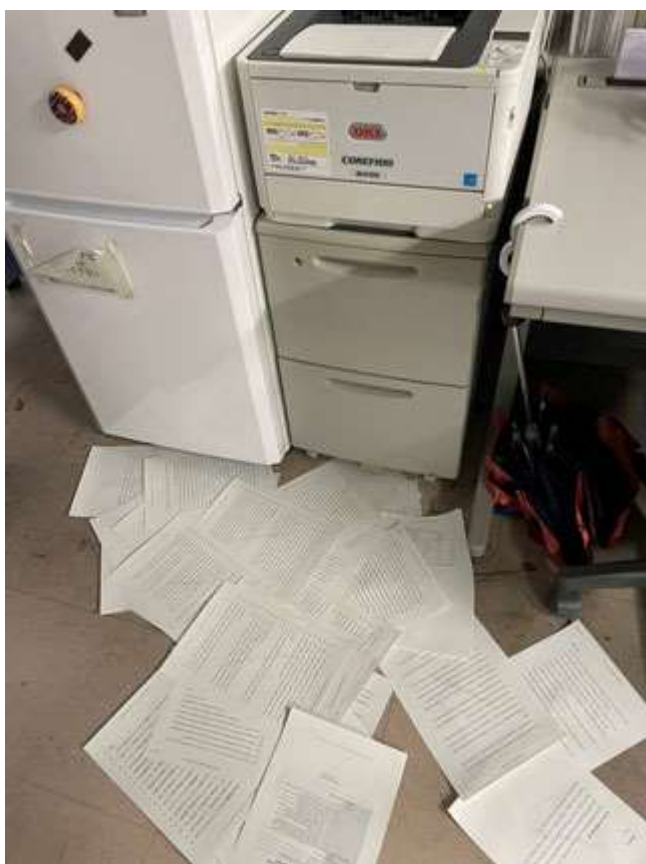
やはり焼き菓子の運命は24時間まで(笑)

運命の24時間と言えば、「ヴァレンヌ事件ーマ

リー・アントワネットの運命の24時間」ですかね。

昨日、がん研のSさんから頂きました！

2021.12.3 HS



プリンターが怒ってます？

2021.12.2 HS



卒業研究発表会の後で！

「[代謝のおかあさんからのご褒美](#)」だそうです。

2021.11.29 HS

T先生より4年生へプレゼントです！



卒業研究発表会での一コマ

暖かそうやね。

休憩時間は空気を入れ替え、、背伸びして！

2021.11.29 HS

卒業研究報告会

発表10分/質疑応答5分

日時：11月29日（月）13:00-16:00

場所：基礎第二講堂

議題

- | | |
|---|--------|
| 1. メダカを用いた TIRF 蛍光スクリーニングシステムの確立 | 落合 菜々 |
| 2. Crispr/Cas9 システムを用いた PDXI-GFP 蛍光メダカの手製 | 寺川 翔 |
| 3. 新しい脂肪滴マーカーとしての尿中チイチンの有用性の検証 | 兵衛 瑞紗 |
| 4. 老化モデル SAMP8 マウスにおける低タンパク質摂取の影響 | 中川 寿海 |
| 5. コレステロール摂取の影響・アミノ酸代謝に対する影響 | 山中 咲衣 |
| 6. 骨格筋萎縮モデルマウスにおけるアミノ酸代謝産物と骨格筋萎縮の関連 | 程本 由紀 |
| 7. 脂肪細胞代謝動態に対する DNA メチル化の意義 | 葉下 美由紀 |
| 8. 脂肪細胞発達における細胞骨格の関与について | 藤田 めい |
| 9. 阿波アポ脂質は DIO マウスの脂肪・新代謝を改善するか | 渡辺 日のか |

もうこんな季節です、

2021.11.24 HS

今年もあっという間に11月末です！

卒論発表会の案内です！



ゆこう！？、でかい!!!

2021.11.22 HS



ラボにゆこうがいっぱい！

収穫のお手伝いもしてきたぜ！

で、出世作になった映画です、監督は「禁じられた遊び」のルネ・クレマン監督でした、何故か久しぶりに見たくなりました。

2021.11.11 HS

「、、がいっぱい」といえば、アラン・ドロンの
「太陽がいっぱい」を思い出します～1960年公開



ゆこうの里、かみかつの「味付けほん酢」

T先生から頂きました！

ご存知?? ゆこうが入っている旭ポンズは故・やし

きたかじん氏がテレビで「旭ポンズはうまい！」と

いってから爆発的に売れたようですが、かく言う私

も旭ポンズは大好きです！

さてどちらに軍配が上がるか、一度くらべてみま

す。

2021.11.10 HS



お！これも定番だ！

やっぱりおいしいですね、一つ味見をと思いましたが、やはり時すでに遅し。跡形もなく消え去ってました（笑）

北海道夕張から視察に来られた方々からのおみやげです。

2021.11.9 HS



ご存知！岡山倉敷銘菓の藤戸饅頭！

岡山のK先生が視察のついでに立ち寄ってくれました！

酒粕をしぼった甘酒と小麦を混ぜて作っています、酒饅とは少し違いますかね。

2021.11.9 HS



マイナス80℃の冷蔵庫の行方不明のサンプルをみ

んなで大捜索！

結局見つけれず、、でも皆さん頑張ってくれ

て、、なんかよかったな(∇∇)

2021.11.9 HS



Sさんの研究も最終段階！

抗真菌作用の発見から実用化研究までやり遂げました。

2021.11.4 HS



ゆここの収穫！

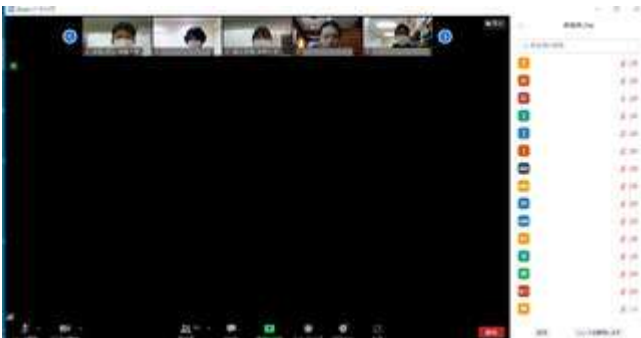
途中雨にもあいましたが、帰り道ではなんと雹が降ってきました！



AwaU のみなさんと記念撮影！

皆さん、記者会見やら東京に出張やらで「引っ張り蛸」ですいません（「引っ張り蛸」って蛸で合ってますか（笑））。

2021.11.2 HS



第 54 回 日本栄養・食糧学会 中国・四国支部大会に

2021.11.1 HS

て米田さん(M1)が学生奨励賞を受賞、第 7 回 日本

栄養改善学会 四国支部学術総会にて高土さん(M2)が

学生奨励賞を受賞しました！

☞授賞式の模様ですが個人情報消すと、ただの真っ黒な ZOOM の画面です(; ∇ ;)



AwaUの受賞記者会見！

模様は徳島大学記者会見のYouTubeで公開される予定です。

2021.10.28 HS



今度はさつまいもの差し入れ！

収穫の季節ですが食べごろは1～3月です、甘くなります！

一本貰って焼き芋にと思ってましたが、時すでに遅

し！

2021.10.20 HS

既に学生の胃袋の中でした！



手持ちの古い大塚薬報

*採血行脚

黒田嘉一郎先生の「採血行脚*（その13）」を見つけました！

著者名 黒田嘉一郎著

出版 医学書院 1959

所蔵 蔵本 1 階南書庫(図書) 4

編集長の許可を頂きましたので月下独吟で紹介した

いと思っています。

2021.10.8 HS



すだちが豊作だそうです！さて秋刀魚は？

秋刀魚は自腹でお願いします。

[秋刀魚やすだちの論文が今年あいついで出版](#)されま

2021.10.5 HS

した、なんかラボも今が旬？

写真のすだちは、いろいろ KK の横石さんがラボの学

生にと買ってきてくれたものだそうです、皆さん感

謝！

閑話休題、本来の趣旨に戻ってラボの日常を切り取

2021.10.1 HS

ることに戻らなければ！



京都ではおまんじゅうのことを「おまん」って言
います！

宇治抹茶を練り込んだ抹茶カステラだそうです、さ

てさておまんじゅうかカステラか？

システム開発などを手掛ける京都の [AIVICK](#) 矢津田

さんからだそうです（堤講師）

TAVENAL（タベナル）から、平成 27 年経済産業省

健康寿命延伸産業創出推進事業（徳島大学大学院歯

薬学研究部・代謝栄養学分野 堤理恵）

2021.10.1 HS



ニューすだち！「[さなみどり](#)」

ヒント) 三倍体です

何がニューかって？

[佐那河内村の大仲香織さん](#)の作品です。

切ってみればわかります！次回乞うご期待！

2021.9.31 HS



柿の季節です！

ビタミンCや食物繊維が豊富で、「柿が赤くなると
医者が青くなる」と言われます！

これは和歌山県かつらぎ町産のもので、「紀の川
柿」と呼ばれ、「たねなし柿」としてよく知られて
いるところです。

2021.9.21 HS



載ってました、、いや乗ってました



載ってました、

2021.9.2 HS

日経新聞 8月26日朝刊より



そろそろこういうのがラボにあふれる季節になって
きました。

秋を感じ始めます、知らんけど。

2021.8.30 HS